

IL RISPARMIO
CONSAPEVOLE:



LA FONTE
ENERGETICA

A COSTO
ZERO

TOTALMENTE
RINNOVABILE



IN CASA: RISPARMIO **1.600 €/ANNO**

1 RISPARMIA COMBUSTIBILE PER IL RISCALDAMENTO

- Regola la temperatura ambiente a non più di 19 gradi
- Non coprire i termosifoni
- Quando il riscaldamento è acceso tieni le finestre chiuse
- Se hai il camino, chiudi la serranda di tiraggio quando è spento
- Usa i parasiffieri e abbassa le tapparelle la sera per evitare la dispersione di calore
- Abbassa il riscaldamento quando in casa non c'è nessuno



2 RISPARMIA GAS IN CUCINA

- Colloca pentole e padelle sulle piastre di dimensioni proporzionate al diametro
- Durante la cottura, copri le pentole con il coperchio
- Spegni la piastra un po' prima della fine della cottura per sfruttare il calore residuo
- Utilizza il più possibile la pentola a pressione



3 RISPARMIA ENERGIA PER SCALDARE L'ACQUA

- Preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente
- Non aprire il rubinetto dell'acqua calda inutilmente
- Non erogare acqua a più di 50-55 gradi
- Se hai lo scaldabagno elettrico, accendilo solo prima di usarlo



4 RIDUCI I CONSUMI PER L'ILLUMINAZIONE

- Non tenere accese le lampadine quando non serve
- Preferisci la luce naturale per la lettura
- Usa lampadine a risparmio energetico



5 USA RAZIONALMENTE IL FRIGORIFERO

- Non abbassare la temperatura sotto i 4 gradi
- Non aprire il frigorifero inutilmente
- Sbrina regolarmente e pulisci le serpentine
- Non metterci dentro cibi caldi e non riempirlo troppo



6 GESTISCI BENE LA LAVATRICE

- Avvia la lavatrice solo a pieno carico
- Non lavare a temperatura superiore ai 60 gradi
- Pulisci regolarmente il filtro



7 USA CON ATTENZIONE LA LAVASTOVIGLIE

- Avvia la lavastoviglie solo a pieno carico
- Spegnila quando parte l'asciugatura: basta aprire lo sportello
- Fai cicli di lavaggio a bassa temperatura
- Pulisci regolarmente il filtro



8 UTILIZZA CON OCULATEZZA IL FORNO ELETTRICO

- Usalo alla giusta temperatura
- Preriscalda solo quando è necessario ed evita la funzione grill
- Non aprirlo frequentemente durante la cottura
- Spegni poco prima della fine della cottura e sfrutta il calore residuo



9 PREFERISCI IL FORNO A MICROONDE

- I microonde consumano circa la metà dei forni tradizionali
- Non hanno bisogno di preriscaldamento e mantengono invariate le proprietà dei cibi



10 RISPARMIA SU TV, COMPUTER E CARICA CELLULARI

- Quando non li usi, spegnili premendo il pulsante principale per non lasciare accesa la lampadina rossa dello stand by



RISPARMIO ECONOMICO MEDIO: **1.600 €/Y**
470 Smc DI METANO E 870 kWh DI CORRENTE
PER UNA FAMIGLIA DI 4 PERSONE ALL'ANNO